



«УТВЕРЖДАЮ»
Президент Костромской
региональной общественной
физкультурно-спортивной организации
«Федерация традиционного каратэ»

 О.В.Панкратов

1 ноября 2025 года

ПОЛОЖЕНИЕ

о технической аттестации участников КРОФСО «Федерация традиционного каратэ»

1. Общие положения

1.1. Аттестация в КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» (или далее по тексту – Федерация) основывается на требованиях Японской ассоциации Шотокан каратэ (Japan Shotokan Karate Association, JSKA) и проводится с целью оценки технического уровня членов Федерации.

1.2. Аттестации на соответствие уровня технической подготовки требованиям каратэ Шотокан на степени кю-дан проводятся под кураторством Президента Санкт-Петербургской Физкультурно-Спортивной Организации «Сётокан каратэ» А.А.Дранника (8 дан JSKA) и непосредственным руководством председателя аттестационной комиссии КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» А.Ф.Рябешкина (3 дан JSKA), либо лица с квалификацией не ниже 3 дана JSKA, назначенного приказом Президента КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».

1.3. Ученические степени с 10кю по 2кю (включительно) по итогам аттестации подтверждаются сертификатами КРОФСО «Федерация традиционного каратэ», степени 1кю и 1дан подтверждаются сертификатами КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и/или международными сертификатами Японской ассоциации Шотокан каратэ (JSKA).

1.4. В качестве базовой Программы квалификационных экзаменов на степени 10-1кю в Федерации принята Программа, разработанная шеф-инструктором Европейского отделения JSKA Д.Флинтом (Приложение №1). Основные требования и сроки овладения техникой каратэ Шотокан для повышения квалификации определяются официальной программой Japan Shotokan Karate Association (Revised July 2011, 2011 年7 月改正), утвержденной шеф-инструктором JSKA К.Абэ (Приложение №2).

1.6. В случае положительного результата по итогам тестов, претенденту присваивается новая квалификация, подтвержденная сертификатом КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и соответствующей регистрацией в Будо-паспорте или Квалификационном удостоверении, за подписями Председателя аттестационной комиссии и Президента КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и предоставляется право ношения соответствующего пояса.

1.7. Место и время проведения квалификационной аттестации устанавливается согласно годовому календарному плану мероприятий, утвержденному Президентом КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».

2. Условия допуска к квалификационным экзаменам

2.1. К квалификационным экзаменам допускаются только члены КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и участники клубов – коллективных членов КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».

2.2. Претендент на прохождение аттестации не должен иметь задолженности по членским взносам, должен уплатить регистрационный взнос за проведение экзамена и соответствовать всем требованиям настоящего Положения.

2.3. Претендент на ученическую степень (кю) должен иметь письменную рекомендацию от своего инструктора или руководителя клуба для предъявления экзаменационной комиссии. В случае личного присутствия на аттестации инструктора или руководителя клуба, письменная рекомендация не требуется.

2.4. Претендент может сдавать экзамен только на степень, следующую по порядку за уже имеющейся (подтвержденной). При регистрации на участие в аттестации претендент должен иметь и предоставить в экзаменационную комиссию документы – Квалификационное удостоверение установленного в КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» (или JSKA) образца, или Будо-паспорт, или Сертификат, – подтверждающие его действующую степень квалификации.

2.5. Претенденты на мастерскую степень (1 дан) должны иметь письменную рекомендацию инструктора или руководителя клуба, имеющего квалификацию не ниже 1 дана сроком не менее 3 лет, а также документы, подтверждающие соответствие требованиям, предъявляемым к претендентам на мастерские степени, с учетом соблюдения установленных в JSKA норм и сроков.

3. Сроки участия в квалификационных экзаменах

3.1. В КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» для оценки уровня технической подготовки претендентов устанавливаются следующие сроки допуска к квалификационным экзаменам:

- **с 10 по 6 кю включительно: не чаще 1 раза в 4 месяца;**
- **с 5 по 1 кю включительно: не чаще 1 раза в 6 месяцев;**
- **на 1 дан: не ранее 1 года с момента получения 1 кю.**

3.2. Претендент обязан активно заниматься каратэ Шотокан в указанный выше временной период между аттестациями. Под активными занятиями в рамках настоящего Положения понимается регулярное посещение занятий клуба претендента в между-аттестационный период в объеме времени, достаточном для освоения технических нормативов заявленного на аттестации кю.

3.3. В случае не сдачи экзамена на заявленный кю, претендент допускается к повторному экзамену **не ранее, чем через срок, установленный в п. 3.1** для заявленной степени.

3.4. Периодичность сдачи экзамена может быть пересмотрена в отношении некоторых претендентов и установлена в индивидуальном порядке. Решение об изменении сроков принимает аттестационная комиссия на основании рекомендации руководителя клуба претендента.

4. Место проведения квалификационных экзаменов

4.1. Место и сроки проведения квалификационных экзаменов устанавливаются согласно календарному плану мероприятий Федерации.

4.2. Квалификационные экзамены, с учетом соблюдения установленных сроков, могут проводиться:

- с 10 по 6 кю включительно: непосредственно в клубе (секции), в день планового занятия клуба – руководителем клуба лично или в присутствии членов аттестационной комиссии;
- с 5 кю по 1 дан включительно: исключительно в рамках плановых аттестационных мероприятий, утвержденных согласно годового плана Федерации – аттестационной комиссией.

5. Требования к претендентам, результаты аттестации

5.1. К квалификационному экзамену может быть допущен любой член Федерации, соответствующий требованиям настоящего Положения. Допуск к экзамену претендентов, не являющихся членами Федерации, рассматривается индивидуально.

5.2. Возрастные ограничения при сдаче экзамена на степени кю – дан:

- **до 9кю включительно – с 6 лет;**
- **до 7кю включительно – с 7 лет;**
- **до 5кю включительно – с 10 лет;**

- до 3кю включительно – с 12 лет;
- до 1кю включительно – с 14 лет;
- 1дан – с 16 лет;

5.3. Если претендент впервые аттестуется в КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и имеет степень по другой версии каратэ Шотокан, он обязан зарегистрироваться на согласованную с председателем аттестационной комиссии степень, и в процессе квалификационного экзамена продемонстрировать владение техникой в рамках программы предыдущих кю, в соответствии с требованиями, принятыми в JSKA.

5.4. К аттестации допускаются претенденты, прошедшие регистрацию в соответствии с требованиями настоящего Положения с соблюдением установленной формы одежды – каратэ-ги белого цвета и пояс, соответствующий действующей квалификации претендента.

5.5. Физические и теоретические критерии аттестации:

- **10кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 5 раз, подъем корпуса на пресс – 10 раз, объяснить – что такое каратэ;
- **9кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 10 раз, подъем корпуса на пресс – 15 раз, приседания – 10 раз, объяснить – что такое каратэ, принципы додзё;
- **8кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 15 раз, подъем корпуса на пресс – 20 раз, приседания – 15 раз, объяснить – что такое каратэ, принципы додзё, историю создания каратэ;
- **7кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 20 раз, подъем корпуса на пресс – 25 раз, приседания – 20 раз, объяснить – что такое каратэ, принципы додзё, историю создания каратэ, объяснение основных терминов каратэ;
- **6кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 25 раз, подъем корпуса на пресс – 30 раз, приседания – 25 раз, объяснить принципы додзё, историю создания каратэ и стиля Шотокан, объяснение основных терминов каратэ;
- **5кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 30 раз, подъем корпуса на пресс – 35 раз, приседания – 30 раз, объяснить принципы додзё, историю создания каратэ и стиля Шотокан, объяснение основных терминов каратэ, бункай изученных ката;
- **4кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 35 раз, подъем корпуса на пресс – 40 раз, приседания – 35 раз, объяснить принципы додзё, историю создания и развития каратэ и стиля Шотокан, объяснение основных терминов каратэ, бункай изученных ката;
- **3-1кю:** претендентам необходимо уметь отжиматься на кулаках – 40 раз, подъем корпуса на пресс – 50 раз, приседания – 50 раз, объяснить принципы додзё, историю создания и развития каратэ и стиля Шотокан, объяснение основных терминов каратэ, бункай изученных ката.

5.6. Технические критерии аттестации:

- умение правильно формировать стойки и перемещаться в них (понимать суть дзюку-аши, хари-аши);
- демонстрация правильной формы, траектории и амплитуды работы рук и ног в сочетании с работой бедер и тела (хикитэ, хикиаши, шимэ);
- умение связывать отдельные элементы техники в комбинации;
- при исполнении ката продемонстрировать корректный кихон для данного ката, тайминг, ритм, скорость, силу, баланс;
- в кумитэ продемонстрировать правильный выбор дистанции, правильный кихон, точность ударов, своевременность и эффективность блоков, кимэ, скорость, контроль ударов.

5.7. В случае, если аттестуемый или его официальный представитель (инструктор, руководитель клуба) не согласен с результатом экзамена, он вправе подать протест в аттестационную комиссию КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» в письменном виде с его объективным обоснованием. Основаниями для протеста являются:

- явно выраженная личная неприязнь экзаменатора;

– превышение экзаменатором технических требований, определённых действующей квалификационной программой КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и (в отдельных случаях) программой Japan Shotokan Karate Association (Revised July 2011, 2011 年7 月改正);

– предложение экзаменатора аттестовать претендента за дополнительную плату или иные виды услуг.

5.8. Анонимные и необоснованные жалобы и протесты аттестационной комиссией не рассматриваются.

5.9. В случае если протест признан обоснованным, экзаменуемому предоставляется возможность повторной сдачи экзамена без дополнительных условий.

6. Аттестационная комиссия и экзаменаторы

6.1. Общее руководство аттестацией в КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» осуществляет аттестационная комиссия, возглавляемая Председателем, назначаемым приказом Президента КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» на основании рекомендаций куратора организации – Президента Санкт-Петербургской Физкультурно-Спортивной Организации «Сётокан каратэ» А.А.Дранника (8 дан JSKA).

6.2. Минимальный численный состав аттестационной комиссии – 2 человека: Председатель аттестационной комиссии и член аттестационной комиссии, соответствующий требованиям настоящего Положения.

6.3. Состав комиссии назначается Председателем аттестационной комиссии и утверждается Президентом КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».

6.4. Аттестационная комиссия ежегодно, в начале календарного года формирует список инструкторов-экзаменаторов на текущий год.

6.5. Право стать членом аттестационной комиссии может получить руководитель клуба или инструктор, соответствующий следующим требованиям:

6.5.1. Аттестация на 10-8 кю включительно:

- иметь степень не ниже 1 дана;
- иметь опыт самостоятельной инструкторской деятельности не менее 1 года;

6.5.2. Аттестация на 7-6 кю включительно:

- иметь степень не ниже 2 дана;
- иметь опыт самостоятельной инструкторской деятельности не менее 3 лет;
- возглавлять секцию или клуб;

6.5.3. Аттестация на 3кю-1дан включительно:

- иметь степень не ниже 3 дана;
- иметь опыт самостоятельной инструкторской деятельности не менее 5 лет;
- возглавлять секцию или клуб.

6.6. При регистрации претендентов на аттестацию член аттестационной комиссии, осуществляющий функции секретаря, обязан проверить наличие у каждого претендента:

- Квалификационного удостоверения и (или) Будо-паспорта установленного образца;
- подтверждение оплаты установленных членских взносов за текущий год и регистрационного взноса за назначенную аттестацию;

- подтверждение действующей квалификации претендента;
- соблюдение сроков и интервалов сдачи на предыдущую степень;
- медицинский допуск (в отдельных случаях);
- соблюдение установленной формы одежды.

6.7. Председатель аттестационной комиссии несет ответственность за обеспечение:

- проведения экзамена в соответствии с квалификационными требованиями программы КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» и программы Japan Shotokan Karate Association (Revised July 2011, 2011 年7 月改正), утвержденной шеф-инструктором JSKA К.Абэ;

– постановки подписей в протоколах, отчетах и иных документах всеми членами комиссии после проведения квалификационного экзамена;

- сохранности оригиналов и копий протоколов и отчетов по принятым экзаменам.

6.8. Сторона (секция, клуб), приглашающая аттестационную комиссию для проведения экзамена обязана:

- подать заявку в письменном виде для согласования сроков проведения аттестации, количества претендентов и планируемого технического уровня аттестации;
- подготовить установленные формы протоколов, отчетов и иных документов для подписания членами аттестационной комиссии;
- предоставить в аттестационную комиссию в срок не позднее, чем **за 15 рабочих дней** до запланированной аттестации, данные по количеству и степени сертификатов в соответствии с планируемым количеством экзаменуемых;
- в отдельных случаях, по требованию аттестационной комиссии, организаторы обязаны обеспечить присутствие врача во время проведения аттестации.

7. Критерии оценки результатов экзамена

7.1. Техническая степень кю или дан присваивается по результатам экзамена при полном соответствии претендента требованиям экзаменационной программы.

7.2. Качество освоения претендентом техники каратэ Шотокан оценивается за каждый раздел программы оценками:

- **A (3 балла) – отлично,**
- **B (2 балла) – хорошо,**
- **C (1 балл) – удовлетворительно,**
- **D (0 баллов) – не удовлетворительно.**

7.3. Результат экзамена представляет собой наглядный анализ оценок по всем разделам квалификационной программы.

7.4. Установленные критерии (чистота и правильность базовой техники, кимэ, маай) оцениваются по каждой комбинации в кихон и в каждой ката из расчета: 1-плохо, 2-хорошо, 3-отлично. Итоговая сумма баллов делится на количество выполненных комбинаций кихон и ставится в разделе «ИТОГ» аттестационной карты по каждому критерию. Экзамен по разделу считается сданным, если сумма баллов по разделу превысит 5. Критерии в кумитэ (чистота и правильность базовой техники, кимэ, маай) оцениваются индивидуально с учетом действий в атаке, защите и при выполнении контратаки из расчета: 1-плохо, 2-хорошо, 3-отлично. Экзамен по разделу считается сданным, если сумма баллов по разделу превысит 5.

7.5. В случае положительного результата по итогам экзамена, претенденту присваивается новая квалификация, подтвержденная сертификатом КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» за подписями всех участников аттестационной комиссии и соответствующей регистрацией в Будо-паспорте и (или) Квалификационном удостоверении, за подписью Председателя аттестационной комиссии КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».

7.6. В случае, если претендент во всех разделах программы получил оценки C, или в одном из разделов программы получил оценку D:

- по решению аттестационной комиссии ему может быть предоставлена возможность выполнения дополнительных заданий из данного раздела в рамках освоенной квалификационной программы, и по результатам выполнения дополнительных заданий аттестационной комиссией принимается решение об итогах аттестации претендента;
- экзамен считается принятым (за исключением случая наличия оценки D), но выставляется оценка ХО и назначается дата дополнительной сдачи в срок, установленный аттестационной комиссией (**3 – 6 месяцев**);
- экзамен считается не принятым.

7.7. В случае, если претендент во всех разделах программы получил оценки A, по решению аттестационной комиссии ему, в качестве поощрения за отличное исполнение техники, может быть предоставлена возможность выполнения дополнительных заданий из программы следующей степени с возможностью присвоения более высокой степени. Данное условие действует при аттестации **с 10 по 4 кю включительно**.

7.8. Если претендент получил оценку D в двух или более разделах программы, экзамен считается не сданным.

7.9. Спортивные и административные заслуги претендента не учитываются на экзамене как положительный аргумент в его пользу.

8. Финансовый регламент технической аттестации

8.1. Размер регистрационного взноса с 10 по 2кю включительно устанавливается КРОФСО «Федерация традиционного каратэ». Стоимость аттестации на 1 кю и 1 дан устанавливается КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» (Приложение №3) с учетом положений и требований Japan Shotokan Karate Association (JSKA).

8.2. Размер регистрационного взноса за участие в технической аттестации может устанавливаться Президентом КРОФСО «Федерация традиционного каратэ» перед каждым экзаменом с учетом расходов связанных с проведением экзамена, изготовления сертификатов, дипломов, канцелярских расходов, стоимости арендной платы и т.п.

8.3. Регистрационный взнос уплачивается претендентами наличными денежными средствами при регистрации перед экзаменом.

8.4. В случае не удовлетворительного результата по итогам экзамена на заявленную квалификацию, регистрационный взнос, внесенный претендентом, не возвращается, заявленная квалификация не присваивается.

8.5. В случае, если претенденту выставлена общая оценка **ХО**, регистрационный взнос не возвращается, а при дополнительной сдаче или пересдаче на следующем экзамене в определенный аттестационной комиссией срок, регистрационный взнос уплачивается в размере **50%** от установленного.

8.6. В случае, если претендент, по допуску аттестационной комиссии, продолжает сдачу экзамена сразу на следующую ступень квалификационной программы, то регистрационный взнос составляет: **100%** регистрационного взноса заявленного квалификационного уровня **плюс 50%** регистрационного взноса за следующую аттестационную ступень. Исключение составляет экзамен на 10-8кю, где размер регистрационного взноса составляет одну, заявленную при регистрации, сумму вне зависимости от присвоенной степени квалификации.

8.7. Восстановление утерянных сертификатов и Квалификационных удостоверений, подтверждающих квалификацию, производится на основании письменного заявления на имя Президента КРОФСО «Федерация традиционного каратэ», после оплаты стоимости их изготовления, установленной в КРОФСО «Федерация традиционного каратэ».